

112 年度 弘光科大 營養系 全民瘋營養

一、活動目的：提升學生對未來營養系就學環境的認識。

二、活動內容：參與營養系知能活動如下表。

三、活動時間：112 年 5 月 13 日(星期六) 13:00~16:00。

四、活動地點：研究大樓 N110

五、家長同意書如附件二。

六、交通：自行到校。

七、活動人數：師生約 60 人。

八、報名方式：google 表單 <https://reurl.cc/5MyAm7>

112 年 5 月 08 日(星期一) 23:00 報名截止。

附表 活動內容

13:00~13:30	學員報到		
13:30~14:00	勇闖金字塔	1.介紹活動流程與分組 2.由教師介紹學校與營養系概況。	營養系專任 教師
14:00~14:30	校園參觀	參觀 F 棟、N 棟及 L 棟大樓	
14:30~16:00	食神到!!! &頒獎活動	(創意料理大賽) 1.由教師講解如何計算食物熱量。 2.了解自己的體型(InBody)。 3.學員自行製作點心，並計算熱量。 4.餐點已先製備到半成品，由學員稍作加工即可完成之食材為主。 5.頒發研習證書及團拍。	
快樂賦歸			